

Una preparazione faticosa per l'atleta che si alza tutti i giorni alle 5.30
Fondamentale l'aiuto dell'azienda leader nella grande distribuzione

Pac 2000A Conad con Avanti tutta per il sogno di Cenci

di **Federica Bleva**

► PERUGIA - Vita è vitalità per Leonardo Cenci alla nuova prossima sfida: la maratona di New York il 6 novembre prossimo. "Sarò via dal 3 all'8 con Giovanni Malagò presidente del Coni e la mia oncologa. Sarò il primo italiano a compiere questa impresa, prima di me solo Fred Lebow fondatore della maratona con un cancro al cervello, conclusa tutta con un tempo di 5 ore 32 minuti e 34 secondi nel 1992". Primo italiano a lanciare un messaggio "tonico" che seppur malati si può fare per dimostrare che la determinazione può andare al di là del dolore e senza considerarsi malati riesci a fare cose impossibili. Una preparazione faticosa per l'atleta che si alza tutti i giorni alle 5.30 per essere nella sua terza casa che è il percorso verde dalle 7.30 fino alle 9.30 oltre alla palestra (perché la seconda è diventata il reparto oncologico di medicina di Perugia dove periodicamente il cancro lo



spedisce quando fa il prepotente). "Mando tutti i miei risultati al mio preparatore atletico Umberto Risi, commissario tecnico della nazionale maratoneti coi dati delle per-

formance quotidiane. Corrente per circa 5ore e mezzo non è uno scherzo, se poi hai dolori addominali, gonfiore alle caviglie, rischi trombotici venose, sbalzi di umore". Al suo segui-



Pronta la nuova, incredibile sfida con la gloriosa corsa di New York, la maratona, che si svolgerà il 6 novembre

Associazioni di volontariato
Premiate da Pac 2000 A Conad
Giacomo Sintini
e Leonardo Cenci

metastasi multiple cerebrali ed ossee da 4 anni. "Io l'ho preso come un ospite anche se non invitato, a cui stringo la mano prima di andare a dormire come in un incontro di box. "Non ci sono altri pazienti che nel mio stato stanno come me. Anche se gli devo dare qualche contentino quando mi costringe a polmoniti e ricoveri ospedalieri, in cambio lui mi lascia allenare e vivere in modo meno difficile che per altri, però la carota va sempre a me", dice con caparbità. Da vulcano sempre attivo a luglio scorso Leonardo ha partecipato all'iniziativa sociale "I Giorni della Solidarietà" e vinto con la sua squadra presso il Quasar Village insieme all'associazione Giacomo Sintini #Forzaecoraggio che sostiene la lotta contro il cancro; Aulci per la lotta alle cardiopatie infantili; Avanti Tutta Onlus che opera nei protocolli di terapia contro il cancro; Fondazione Ant assistenza specialistica domiciliare ai malati di tumore e prevenzione oncologica gra-

tuita. Il ricavato dell'iniziativa è stato di 500 euro con un'ulteriore donazione di Pac2000A-Conad di 8mila euro alle associazioni. Pac sosterrà ancora Leonardo con un contributo di mille euro. "Pac ha captato la passione vera che mettiamo nella nostra associazione fatta di un team estremamente motivato e coeso e ci hanno preso a braccetto, perché facciamo cose utili e mandiamo un messaggio di speranza usando le donazioni per realizzare cose concrete senza che un solo euro venga disperso. Mi prendo il merito di aver creato una squadra di volontari forte e affiatata che ogni tre mesi riesce a donare 15-20mila euro all'ospedale". Tante le iniziative in un calendario ricco di eventi con Figuratevi e l'isola di Einstein per educare i bambini ad una vita sana, in arrivo le poltrone per le sedute di chemioterapia in day hospital per un comfort a 5stelle, un maxi schermo per oncologia medica entro un paio di mesi e...Avanti Tutta così.

Pianello

Defibrillatore donato



► PERUGIA - La Polisportiva Pianello ringrazia la Pro loco per la donazione del defibrillatore alla squadra di calcio che quest'anno parteciperà al campionato di Promozione. "Finalmente - si legge in una nota - un'associazione che ha mantenuto la promessa fatta regalando un così importante ed indispensabile macchinario molto utile in caso di necessità sul campo di calcio e non solo". Alla cerimonia svoltasi il giorno di Ferragosto durante la trantaseiesima edizione della Sagra del Fungo, erano presenti il presidente della Polisportiva Pianello, Mario Roscini, il vicepresidente Walter Boschetti, il massaggiatore Marcello Giuglietti, la presidente della Pro Loco, Cristina Chiurulla, ed i due vice presidenti della Pro Loco, Sante Bistoni ed Alessandro Cicchi.

L'appuntamento

I racconti di Rina Gatti rivivono nel cortile antistante palazzo Penna

► PERUGIA - Appuntamento sabato, alle 18,30 nel cortile antistante palazzo della Penna, con "Ma... Donna, Dai racconti di Rina Gatti, Narrazione per attrice e violoncello". Di e con Caterina Fiocchetti, musiche di Andrea Rellini. Un viaggio tra le parole, i suoni e le immagini che Rina Gatti ha lasciato nei suoi scritti.

VILLANOVA di Marsciano

www.prolocovillanovadimarsciano.it

29° SAGRA dell'AGNELLO
e dei prodotti tipici umbri
già sagra della macedonia

12 - 21 agosto

giovedì 18 agosto

Ore 21,15 **Orchestra Spettacolo "Lady Mara & i Manhattan"**

Ore 22,15 **Fruit Pub Karaoke con "Krys"**

Gnocchi al sugo d'oca, Gnocchi al tartufo, Umbricelli all'arrabbiata, Puntarelle alla brace, Tagliata con grana e rucola, Coscio di maiale al forno con verdura, Agnello scottadito.

venerdì 19 agosto

Ore 21,15 **Orchestra Spettacolo "Matteo Tassi"**

Ore 22,15 **Fruit Pub Live Music con "Grazie Mille"**

Inoltre... tutte le sere
antipastone - bruschette miste
torta al testo con prosciutto, salsicce, barbozzo, prosciutto e formaggio, formaggio e rucola, salsicce e verdure - verdura cotta
MACEDONIE DI TUTTI I GUSTI

Apertura Stands
ore 19,30