

# CORRIERE SALUTE

a cura di A.F.A.S. - Farmacie Comunali di Perugia

FARMACIE  
COMUNALI  
PERUGIA

GLI ALLEATI INDISPENSABILI PER FAVORIRE L'ALLATTAMENTO MATERNO / ALLA SCOPERTA DEL TIRALATTE NATURAL FEELING

## ALLATTAMENTO, IL MOMENTO PIÙ DOLCE (2ª PARTE)

Il tiralatte manuale è un prodotto che può far fronte a diverse situazioni che possono presentarsi non solo nel primo periodo di vita del bambino ma anche per un tempo più prolungato. Nei primi tempi, **la mamma può aver bisogno di utilizzare il tiralatte per necessità**, per far

fronte ad un problema fisico momentaneo che ostacola e/o complica l'allattamento naturale (ragadi, ingorgo mammario...).

**Dopo i primi mesi** e per un periodo più prolungato nel tempo, viene utilizzato come una vera e propria comodità, nelle occasioni d'emergenza (per esempio in caso di produzione abbondante di latte) o per riappropriarsi della propria vita e autonomia (ritorno al lavoro, uscita di svago...).

In queste situazioni la mamma vive il tiralatte come **un'utilità indiscussa**, un alleato che la rende serena e sicura su cosa mangia proprio figlio, anche quando lei deve assentarsi.

Il tiralatte manuale Chicco Natural Feeling agevola la corretta posizione per la mamma durante l'estrazione, è **comodo da usare e molto delicato**: i cuscinetti morbidi e il rivestimento in silicone satinato garantiscono delicatezza e maggior aderenza della campana al seno.

**Le coppette assorbilatte antibatteriche chicco**  
Le coppette assorbilatte Chicco sono state trattate con molecola antibatterica per proteggere la superficie del seno. Le microperle presenti all'interno catturano il latte e ne impediscono il ritorno in superficie per una massima assorbenza.

Il doppio strato di tessuto traspirante garantisce massima traspirabilità.

Chicco completa **la gamma di prodotti** per un allattamento sereno con: i contenitori raccogli latte per conservare il latte materno, le conchiglie raccogli latte, i dischetti idrogel anti-ragadi, i paracapezzoli e il tiracapezzolo.

Tutti i prodotti Chicco sono presenti nelle sedi AFAS.



**Dr.ssa Paola Santanicchia**  
Farmacista Collaboratrice  
Farmacia Afas n. 4  
San Marco (PG)



IL MAL DI GOLA È UNA PATOLOGIA LEGATA ALL'AFFEZIONE DELLE VIE AEREE

## GOLA INFIAMMATA: CAUSE E TERAPIA

Il mal di gola rappresenta una delle principali ragioni di consultazione in medicina generale ed in farmacia, con una frequenza di **insorgenza nell'adulto che può variare dalle 2 alle 4 volte all'anno**.

Il mal di gola è la patologia legata all'affezione delle vie aeree superiori (**naso esterno e cavità orale**) e/o inferiori (**laringe, trachea**) dell'apparato respiratorio superiore.

A seconda dell'area irritata o infiammata e a seconda della gravità del problema, i sintomi percepiti sono differenti: da secchezza, bruciore e dolore lieve, fino a stati infiammatori caratterizzati da dolore più intenso, gonfiore e difficoltà di deglutizione. Le cause di un mal di gola possono essere diverse, come **fattori ambientali irritanti** (smog, fumo di sigaretta, sbalzi di temperatura) o **agenti patogeni** (virus o batteri). La maggior parte delle infiammazioni del cavo orale sono di origine virale, mentre solo il 10% risulta essere di origine batterica.

In tali situazioni, pertanto, la somministrazione di **antibiotici** non risulta appropriata. È necessario invece ricorrere a soluzioni tera-

peutiche che agiscono sull'infiammazione in modo da ridurre il dolore ed il gonfiore ad essa associati, soprattutto **nei primi giorni di insorgenza** della patologia quando i sintomi risultano più fastidiosi per il paziente. In tale contesto i **prodotti a base di flurbiprofene** possono rappresentare una risposta alle esigenze dei pazienti. Il flurbiprofene possiede un'efficacia analgesica ed antinfiammatoria mirata contro il mal di gola.

Per questo sul mercato esistono diverse soluzioni a base di questo principio attivo, tra cui il **formato spray**, la cui azione sulla zona infiammata viene agevolata dalla presenza di un nebulizzatore direzionale che caratterizza il flacone.



**Dr. Gabriele Centini**  
Farmacista Direttore  
Farmacia Afas n. 3  
Ponte San Giovanni (PG)

AFAS PER TE



### TROVA LA FARMACIA A.F.A.S. PIÙ VICINA A TE!

**FARMACIA N.1**  
via della Pallotta 5  
Perugia 06126  
tel. 075.583.78.00  
farmaciapallotta@afas.it

**FARMACIA N.2**  
via Pergolesi 121/C  
S. Sisto, Perugia 06132  
tel. 075.528.00.48  
farmaciasansisto@afas.it

**FARMACIA N.3**  
via della Scuola 94  
P.te S. Giovanni, Perugia 06135  
tel. 075.599.00.88  
farmaciapsgiovanni@afas.it

**FARMACIA N.4**  
str. S. Marco-Cenerente 85/H  
S. Marco, Perugia 06131  
tel. 075.440.20  
farmiciasanmarco@afas.it

**FARMACIA N.5**  
via Fabio Filzi 7  
Madonna Alta, Perugia 06128  
tel. 075.505.42.73  
farmiciamadonnaalta@afas.it

**FARMACIA N.6**  
via Eugubina 1  
Perugia 06122  
tel. 075.572.19.88  
farmiciamonteluca@afas.it

**FARMACIA N.7**  
str. Ponte d'Oddi 8/A1  
Montegrillo, Perugia 06125  
tel. 075.584.75.00  
farmiciamontegrillo@afas.it

**FARMACIA N.8**  
via Fiesole 1  
c. c. Emisfero, Perugia 06129  
tel. 075.505.42.47  
farmiciasettevalli@afas.it

**FARMACIA N.9**  
str. P.te Felcino-P.te Pattoli 11/L  
Villa Pittignano, 06134  
tel. 075.591.73.34  
farmciavillapittignano@afas.it

**FARMACIA N.10**  
via dei Canottieri 5  
San Feliciano, PG 06063  
tel. 075.847.60.26  
farmiciasanfeliciano@afas.it

**FARMACIA N.12**  
str. Settevalli 923  
Pila, PG 06132  
tel. 075.514.96.43  
farmiciapila@afas.it

**FARMACIA N.13**  
str. Trasimeno Ovest 159/Z/18  
Olmo, PG 06132  
tel. 075.517.37.48  
farmciaolmo@afas.it

**FARMACIA N.14**  
via Garibaldi 87  
Città della Pieve, PG 06062  
tel. 0578.298.046  
farmiciacittadellapieve@afas.it

**PARAFARMACIA OSPEDALE**  
via Martiri 28 marzo  
c/o residence Daniele Chianelli  
Ospedale S. M. Misericordia,  
Perugia, tel 075 52 71 486  
parafarmaciaospedale@afas.it

## SUPER OFFERTA!

Porta questo coupon  
alla **Parafarmacia Afas**  
presso l'Ospedale Santa Maria della  
Misericordia di Perugia (c/o Comitato  
Chianelli, dietro il bar "Il Gabbiano"),  
e ottieni subito uno sconto di 10€  
per spese superiori a 30€!

**€10,00**  
per spese superiori a 30€,  
su tutta la merce non  
soggetta già a sconto  
e/o promozione

Valido fino al 25 marzo 2016. Offerta disponibile  
solo alla Parafarmacia A.F.A.S. Non cumulabile.