

Sport

Lunedì 15 Maggio 2017  
www.ilmessaggero.it

# GRIFONISSIMA, SOLO RECORD

► Hajjaj El Jebli vince con il miglior crono di sempre  
Laura Biagetti dell' Athletic Terni prima tra le donne

► Leo Cenci migliora la sua prestazione di 5 minuti,  
a fargli da spalla il questore Francesco Messina

## PODISMO

PERUGIA Il marocchino Hajjaj El Jebli ha fatto suo la Grifonissima 2017, edizione dei record. A cominciare dal tempo di 37 minuti e 10 secondi impiegato dal portacolori della Asd Enterprise Sport & Service per completare i dodici chilometri da corso Vannucci al Santa Giuliana. Alle sue spalle si è piazzato il conazionale e compagno di squadra Tarik Marhnaoui, distanziato di appena un secondo in un arrivo in volata. Terzo Radouan Hakim con un distacco di 23 secondi. Tra le donne il successo è andato all' umbra Laura Biagetti dell' Athletic Terni, che ha chiuso la sua prova in 43 minuti e 32 secondi. Sul podio sono salite le perugine Silvia Tamburi seconda e Federica Poesini terza.

I veri record di questa Grifonissima numero 37 sono però nei numeri dei partecipanti. Sono stati 875 gli atleti classificati nella gara competitiva e 926 erano stati gli iscritti con il primato. La giornata è stata soprattutto una festa per gli iscritti ai tre chilometri del percorso non amatoriale: 2984 in rappresentanza di 31 e altri 3556 tramite le Agenzie Unicredit. Un modo per riscoprire Perugia, tra questi anche la presidente della Regione Umbria Catuscia Marini.

## AVANTI TUTTA

Tra i tanti primati di questa edizione della Grifonissima, anche quello di Leonardo Cenci. Il presidente dell'associazione Avanti Tutta ha battuto il suo record personale alla Grifonissima, da quando la corre con il cancro. La scorsa edizione della gara aveva impiegato 1h 4'18" per percorrere gli 11,886 chilometri previsti, ieri l'ha conclusa in 59'03". Ad aiutare Leonardo un compagno di corsa particolare, il questore di Perugia Francesco Messina, che lo ha accompagnato e sostenuto durante tutto il percorso. I due avevano già corso insieme l'Invernalissima di Bastia Umbra.

«È stata una giornata meravigliosa - ha dichiarato Leonardo dopo aver concluso la gara - con un clima perfetto. Io ho avuto un compagno di viaggio che mi ha seguito passo a passo, che mi ha indicato le traiettorie da seguire. Abbiamo fatto una strategia veramente eccellente grazie alla sua esperienza. Ho dosato le energie in tutti i 12 chilometri e ho fatto il mio record personale, da quando ho il cancro, mi-



Il vincitore Hajjaj El Jebli

**BANDINI  
CAMPIONE  
TRA I GIORNALISTI  
ISCRITTI AL TOP  
PER CIRCOLO PERUGINA  
E WINNER FOLIGNO**

gliorandolo di oltre 5 minuti. È un miracolo e ne sono felice. Ho visto tante famiglie, tanti bambini e giovani. La mia speranza è quella di essere riuscito a lanciare un messaggio positivo per tutti. Dedico questa mia impresa a tutti i malati di cancro che stanno combattendo ogni istante della loro vita e spero che gli arrivi il mio messaggio di speranza e di voglia di farcela».

## GIORNALISTI

Anche quest'anno la Grifonissima era valevole come campionato italiano di mezza maratona per giornalisti. A confermarsi la penna più veloce d'Italia è stato il tifernate Simone Bandini, direttore di Valley Life e tesserato per la società Marathon Club Città di Castello. Si tratta del quarto successo in sei edizioni. Al secondo posto Domenico Cantarini di Retesole, al terzo

l'eugubino Simone Zaccagni, voce di RGM Hit Radio, quindi Antonello Menconi. Premiata anche la migliore fra le donne, Maria Valeria Valastro.

## SOCIETÀ

Grande successo anche per le società iscritte, oltre settanta. Tra le più numerose il Circolo Dipendenti Perugina con 74 partecipanti, l'Atletica Winner Foligno e l'Avis Perugia con 73. A

mettersi in mostra anche l'Atletica Taino gualdese, guidata dal presidente Mario Procacci. Proprio Procacci ha ottenuto un grandissimo risultato nella Grifonissima, sulla distanza di 11,8 km con partenza da Corso Vannucci e arrivo al Santa Giuliana, classificandosi primo di categoria e undicesimo assoluto con il tempo di 42,31.

Si.Li.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Leo Cenci con il questore Francesco Messina alla Grifonissima dei record

(FOTOSERVIZIO MARCO GIUGLIARELLI)



Non solo una gara sentita dagli atleti che vi partecipano, ma la Grifonissima è anche una gran festa per i perugini: quest'anno presenze record



## SPORT E NATURA

TERNI Grande festa di sport e di amicizia per la quarantesima edizione della Maratona delle Acque, che ha avuto luogo ieri a Terni con partenza da piazza della Repubblica e arrivo al Camposcuro Casagrande. 166 gli atleti in gara per la 21 chilometri competitiva e quasi 600 gli amatori che hanno corso e camminato lungo i percorsi, che hanno come punto di forza e principale attrattiva la Cascata delle Marmore con i suoi sentieri. Il percorso del pigro di 3 km, quello del turista di 10 e infine quello dell'acqua di 21 hanno dato la possibilità a molti di cimentarsi secondo le possibilità di ciascuno. Sul percorso dell'acqua si è svolta dunque la gara competitiva. Si tratta di una prova molto tecnica e difficoltosa essendo una competizione che richiede abilità proprie delle corse su strada e dei trail - ossia delle corse negli ambienti naturali. Gli atleti, infatti, una volta giunti alla Cascata, dalla strada statale Valnerina, hanno dovuto affrontare la salita al Belvedere Superiore, per poi continuare, attraversando i Campacci di Marmore e località Larviano e riportarsi sulle strade di Terni, con l'impegnativa discesa di Valenza. Mentre i camminatori ammiravano e godevano il paesaggio in un clima di allegria e spensieratezza, in particolare al ristoro presso la Cascata, allietato dalla presenza musicale del gruppo folk "La Rakkia" Collescipoli, dove qualcuno ha anche accennato dei passi di danza, la gara prendeva le sue mosse. In campo maschile, si è svolta in modo molto serrato ma all'insegna della sportività, visto che la

## Arrivo con fair play: all'eco-maratona vince l'amicizia fra gli atleti in gara



MARATONA DELLE ACQUE Alcune immagini della gara che si è tenuta fra Terni e Marmore



coppia che si è attestata da subito al comando composta dagli atleti Piergiorgio Conti Athletic Terni e Daniele Pettrini Atletica Spoleto 2010, ha suggellato questo clima di fair play con un arrivo ex aequo stringendo le mani al momento del taglio del traguardo con il tempo di 1.24.40. Terzo posto per Luigi de Luca Atletica Monte Mario, che ha concluso in 1.28.32. La classifica femminile ha visto trionfare la



portacolori dell' Athletic Lab Amelia, Patrizia Giannini in 1.36.03, che ha preceduto l'atleta ternana Paola Ostili Athletic Terni e la italo-canadese Marie-Pier Munger Associazione Myrica, che hanno chiuso rispettivamente in 1.37.26 e 1.41.19. La presenza amatoriale è stata resa numerosa e varia dai gruppi fuori regione, Rimini, Ravenna, Trento, Forlì, Verona, Roma, nonché dal gruppo Drustvo Pohodniki



Triglav di Nova Gorica, Slovenia e da una rappresentativa degli atleti impegnati nelle Special Olympics. Il particolare podio dedicato ai gruppi è stato assegnato al gruppo La Pedivola di Rimini con 72 partecipanti, seguito dalla Podistica Voltana e dall'Avis di Montelupone.

In ambito locale, primo premio per l'Associazione Myrica Terni, secondo per Ternana Marathon Club.

Una corsa che sa valorizzare il territorio, coinvolgere e creare richiamo con un'ampia offerta sportiva e turistica, come ha sottolineato Fabio Laoreti il presidente della società organizzatrice A.S.D. Amatori Podistica Terni, che ha scelto di celebrare lo speciale anniversario della Maratona delle Acque con una medaglia commemorativa, che riproduce l'obelisco della Lancia di Luce, la Fontana di piazza Tacito e la Cascata delle Marmore. Tutti medagliati dunque e anche i molti bambini, che si sono messi alla prova con un giro di pista a tutta birra, al termine del quale tutti sono risultati vincitori. Tanti giochi e divertimento poi con l'animazione a loro dedicata.

Giovanni Agerato

© RIPRODUZIONE RISERVATA