

Avanti Tutta days, sport e prevenzione

Al percorso verde di Pian di Massiano a Perugia, doppio appuntamento promosso dalla onlus del presidente Leonardo Cenci: tante le attività da sperimentare



Leonardo Cenci agli Avanti Tutta days del 2015 (da www.avantitutta.org)

di LUANA PIOPPI

Perugia

Prevenzione, salute, sport, solidarietà e tanto divertimento: sono questi gli ingredienti della quarta edizione degli 'Avanti Tutta days', la manifestazione in programma domani e domenica, dalle 10 al tramonto, presso il percorso verde di Pian di Massiano (zona bocciodromo) di Perugia.

La manifestazione, organizzata dall'associazione Avanti Tutta onlus del presidente Leonardo Cenci, si allarga portando le sue attività fino alla pista di bmx. Novità di quest'anno, inoltre, sarà la possibilità di effettuare screening gratuiti grazie alla presenza di due unità mobili della Chirofisiogen. Nella due giorni, ad ingresso li-

bero, sarà possibile praticare lezioni ed attività: minibici, minitennis, minirugby (solo domani mattina), pompieropoli (domenica pomeriggio), hyppotherapy, bmx, nordic walking, spinning, lezioni di fitness, step, pilates, zumba, trx, military work, yoga, tai chi, kung fu, ginnastica artistica e ritmica, tennistavolo, calcio balilla umano, golf, fit boxe, running, arrampicata, rio abierto, kendo, Ivanity workout, arrampicata sportiva, trucca bimbi, pesistica, tiro con l'arco, tgiro a segno, scherma, biliardo, tiro alla fune, freccette, bocce, danza del ventre, gonfiabile.

Saranno presenti, tra gli altri, anche massofisioterapisti per sedute e consulenze gratuite, spettacoli e teatro per bambini con 'Figuratevi' di Mario Mirabassi, giochi della scienza con 'L'Isola di Einstein', la manifestazione ideata

da Psiquadro. Sarà presente anche un'esposizione di Harley Davidson.

La onlus. Avanti Tutta onlus na-

Screening gratuiti

Durante la manifestazione sarà possibile effettuare visite sul posto, grazie a due unità mobili perfettamente attrezzate

scelto il 13 giugno 2013 da una idea di Leonardo Cenci, appassionato di sport, con la corsa nel cuore, che sta combattendo da oltre tre anni contro la malattia.

Slogan dell'associazione è: "Combattere il cancro si può e si deve!".

L'Isola Maggiore si trasforma in 'Isola di Wyatt' per la seconda edizione del festival 'Moon in June'

TUORO SUL TRASIMENO - Per due giorni la grande musica torna ad animare il suggestivo ed unico scenario dell'Isola Maggiore nel cuore del lago Trasimeno. Tre gli eventi unici ed irripetibili come sempre per godere del magnifico scenario del tramonto: il tributo a Robert Wyatt con 'L'Isola di Wyatt' e i suoni e le contaminazioni dall'Isola con il concerto 'Morbid Dialogues' anticipato da una sorpresa sonora, un vero e proprio 'Psychedelic Mantra' a cura di dj Ralf. La seconda edizione di 'Moon in June', in programma all'Isola Maggiore domani e domenica, è organizzata dalla Fondazione SergioPerLaMusica grazie al sostegno della Regione Umbria, del Comune di Tuoro, della Provincia di Perugia e dell'Arco Perugia. Dopo il grande successo dello scorso anno con la prestigiosa direzione artistica di Vinicio Capossela, quest'anno grazie a Moon in June si renderà omaggio a Robert Wyatt, presidente onorario della Fondazione oltre che ispiratore del nome della stessa manifestazione (Moon in June è infatti il titolo di un suo celebre brano).

Così domenica (alle 19.30, biglietto 15 euro, prevendite su Ticket Italia), insieme per uno spettacolo unico ed ideato proprio per l'occasione dal titolo 'L'Isola di Wyatt' si ritroveranno alcuni componenti degli ex Csi (Consorzio suonatori indipendenti), una delle band più influenti della storia della musica italiana, come Francesco Magnelli, Massimo Zamboni, Giorgio

Canali, Ginevra Di Marco, fianco a fianco di altri grandi protagonisti della scena musicale come i cantautori Brunori Sas e Cristina Donà. Sarà quindi un concerto corale sulle ultime luci del giorno, liberamente ispirato e tratto dal disco 'The Different You, Robert Wyatt e noi', prodotto dallo stesso Magnelli, insieme a Gianni Maroccolo, per il Consorzio Produttori Indi-

VILLA FIDELIA

In arrivo a Spello 'Random, una festa a caso' tra le più eccentriche di sempre

SPELLO - L'appuntamento è per oggi, quando nella suggestiva Villa Fidelity di Spello s'accenderà il party 'senza regole' che ha già conquistato tutta l'Italia. Random, una festa a caso, è una festa dove si è invitati ad andare vestendosi casualmente e portando con sé qualsiasi cosa che possa rendere ancor più strano il proprio stile come palloni di spugna, oggetti gonfiabili, vestiti di carnevale o pistole d'acqua. Anche la musica non sarà mixata come di consueto, ma scelta senza nessuna logica proponendo i successi di tutti i generi musicali.



Tramonto alla Maggiore
Concerto dello scorso anno

pendenti alla fine degli anni '90. Un disco corale dove un numero nutrito di artisti della scena italiana reinterpretarono le canzoni di Robert Wyatt riarrangiandole secondo il loro stile e la loro personale storia. Un disco che Wyatt accolse con molto piacere, tanto da regalare una versione cantata in italiano di 'Del mondo', canzone simbolo dei Csi (Con-

Numerosi ospiti per la due giorni

Donà, Brunori, Zamboni, Canali, Di Marco, Magnelli, dj Ralf, Deledda, Petrella, Tavolazzi

sorzio suonatori indipendenti). Sull'Isola Maggiore si cercherà quindi di ripetere la magia di quel lavoro, ma non mancheranno le sorprese. Il giorno prima, domani (ingresso gratuito), altri suoni e contaminazioni arriveranno dall'Isola Maggiore: prima,

dalle 17, con una performance a cura di dj Ralf che omaggerà Moon in June con un suo personale 'mantra psichedelico' studiato per l'occasione. 'Psychedelic Mantra' è infatti il titolo del progetto che Dj Ralf ha preparato per Moon in June. Sarà una sonorizzazione dell'Isola dal pomeriggio fino all'inizio del concerto 'Morbid Dialogues'. Alle 19.30, quindi, ci sarà 'Morbid Dialogues' (morbid dialoghi) di Alessandro Deledda (pianoforte) e la Piccola Orchestra Moon in June messa insieme per l'occasione (Peppe Stefanelli alle percussioni, Alberto Argirò alla batteria, Stefano Tofi alle tastiere) accompagnati da ospiti come Ares Tavolazzi, contrabbasso, Gianluca Petrella, trombone, e Francesco Bearzatti, sax e clarinetto.