

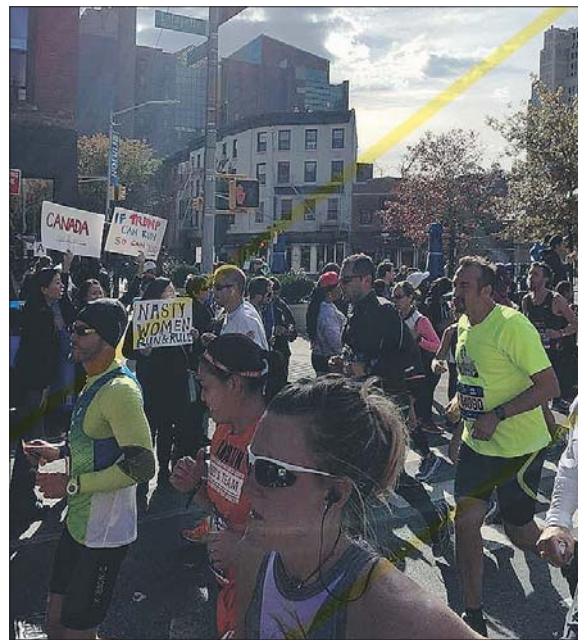


Successo personale: battuto il record di Fred Lebow e secondo atleta al mondo, il primo in Italia, a correre la maratona con un cancro in corso

Leo Cenci conquista New York

► PERUGIA

Leonardo Cenci alla vigilia della Maratona di New York, durante gli ultimi allenamenti nella città della Grande Mela, lo aveva detto: "Saremo solo io e il mio cancro: lo prenderò per mano e lo porterò fino all'arrivo, vediamo se sarà capace di starmi dietro". L'incredibile Leo ieri ha colpito ancora con la sua grande determinazione, la voglia di vivere concludendo alla grande i 42 chilometri e 195 metri della tradizionale corsa podistica. Ha coperto la distanza di 42,195 km in 4h 27'57", giungendo alle ore 15,36 locali. Leo ha vinto la sua sfida: ha battuto infatti il record di Fred Lebow che corse nel 1992 con un tumore al cervello impiegando 5 ore e 32 minuti e 34 secondi. Leo è il primo italiano e il secondo atleta al mondo, a percorrere la distanza con un cancro in corso. Cenci è partito alle 17.08 dal ponte di Verrazzano insieme a migliaia di runner provenienti da ogni parte del mondo. Del resto il fascino della maratona di New York non ha eguali. Con lui

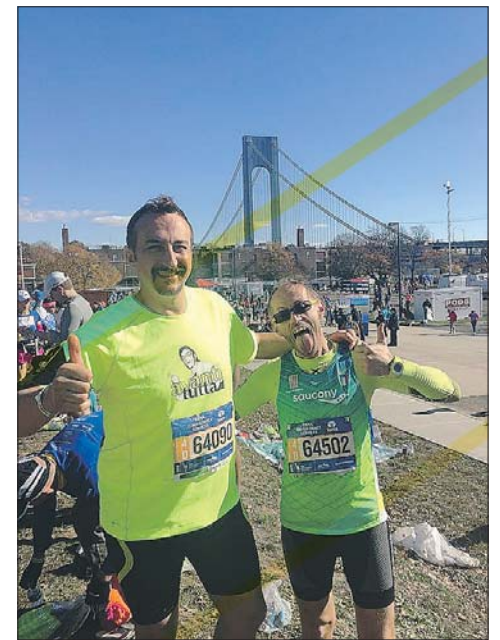


l'amico Mauro Casciari. Al quinto chilometro ha fatto registrare 31 minuti e 9 secondi. Il decimo chilometro lo ha raggiunto dopo poco più di un'ora incrementando sensibilmente l'andatura. Cenci ha lasciato

dietro di sé Brooklyn, Queens, Bronx, Manhattan, concludendo la corsa a Central Park dove ad aspettarlo al traguardo c'era la sua famiglia. "Mi sento un privilegiato - ha detto ancora Cenci - e sono



Una giornata indimenticabile Leo e Mauro, a sinistra in un momento della corsa. Qui sopra la famiglia Cenci all'arrivo a Central Park



davvero onorato e fortunato e vivo questa sfida da protagonista. Se non avessi avuto il cancro tutto questo non avrei mai potuto viverlo ma quello che mi sono guadagnato con la mia forza di volontà e viven-

do il cancro come una sfida e un'opportunità e non come una tragedia mi sta portando a vivere esperienze di vita davvero davvero uniche". Grande Leo, un'altra strepitosa impresa. ◀



Bringoli di S. Martin

11/12/13 Novembre 2016
LISCIANO NICCONE

PRESSO LA NUOVA STRUTTURA DELLA PROLOCO CON AMBIENTE RISCALDATO

Venerdì 11
ore 19.00 Cena alla festa
ore 21.00 Musica dal vivo

Sabato 12
ore 19.00 Cena alla festa
ore 21.00 Serata danzante con Luca e Alice

Domenica 13
ore 11.00 Ss. Messa alla Proloco
ore 12.00 Pranzo
ore 16.00 Merenda alla festa
Musica con Walter e castagne arrosto, arrosticini e brustichino
ore 19.00 Cena alla festa
ore 21.00 Orchestra spettacolo "Mille Ricordi"

MENU

Antipasto misto / Tris di bruschette
Bringoli al ragù / Bringoli con fagioli
Bringoli con funghi / Polenta al ragù
Polenta ai funghi / Grigliata di maiale
Bistecca di vitello / Salmi di cinghiale
Arrosticini / Fagioli con le cotiche
Trippa al sugo / Patatine fritte / Erba cotta



Per maggiori informazioni e dettagli della festa
f Proloco Lisciano Niccone

la classica d'autunno

39^a

Festa del Vino e delle Castagne

S. Martino in Colle

LUNEDI' 7 NOVEMBRE

ore 18,00 **SALA LISCIO ESTEMPORANEA DI PITTURA "CASA DEGLI ARTISTI"**
iscrizioni: 346.2206224 Francesco Minelli.

ore 19,00 Apertura stand gastronomici

ore 19,30 **CENA CON LE SCUOLE**
(antipasto, penne alla norcina, arista, patatine, dolce, bevande)

ore 22,00 **LA PLAZA** ospita serata **KARAOKE**

MENU' DEL GIORNO

penne in salsa rosa,
ravioli di castagne,
arrosto di maiale con castagne



di Tenerini & C.
Via Orvieto, 12
S. Martino in Colle
Perugia
Tel. 075.6079361