

Sport e salute con gli Avanti tutta days

Leonardo Cenci, atmosfera giusta per energia buona vita (ANSA) - PERUGIA, 27 GIU - Sport, divertimento, salute, prevenzione e cibo sano: sono le parole d'ordine degli 'Avanti tutta days' in programma, per il quinto anno consecutivo, l'1 e 2 luglio al percorso verde di Pian di Massiano a Perugia. Ricca di iniziative la manifestazione gratuita, presentata nel salone d'onore di palazzo Donini, che si terrà dalle 10 al tramonto. Molte le novità annunciate per la due giorni dedicata a grandi e piccoli come la corsa non competitiva di nove chilometri, che interesserà per la prima volta anche il prato dello stadio Renato Curi, un'area dedicata all'alimentazione di qualità, una alla fisioterapia, visite gratuite di screening e prevenzione, lezioni di fitness, area meditazione e tantissime discipline per tutte le età. "Ci sarà l'atmosfera giusta per calpestare l'energia della buona vita" ha sottolineato il presidente di Avanti Tutta Onlus, Leonardo Cenci. L'evento ha il patrocinio della Regione Umbria, del Comune di Perugia e del Coni. (ANSA). Y3Q-SEB/AM
27-GIU-17 16:41 NNNN