

Sport e salute con gli Avanti tutta days (2)

(ANSA) - PERUGIA, 27 GIU - "Trasformeremo il percorso verde in una grande palestra - ha sottolineato l'organizzatore Luca Brustenghi - e puntiamo a far diventare gli Avanti tutta days uno degli eventi sportivi pi? importanti d'Italia anche per il messaggio che vuole trasmettere". Un'ambizione che nasce anche dal nuovo rapporto di collaborazione tra Cenci e Brustenghi. Parte dall'obiettivo di superare le 12 mila presenze dello scorso anno "per arrivare almeno a 20 mila", secondo quanto dichiarato da Cenci. "Bisogna dare un messaggio - ha aggiunto - di quanto sia importante lavorare su noi stessi, su temi come sport e buon cibo, oltre che invitare tutti a fare attivita? motoria e ad avere stili corretti di vita sia per prevenire malattie sia per affrontare meglio i propri problemi di salute". Il presidente onorario di Avanti tutta, il celebre autore e conduttore televisivo Mauro Casciari, e le istituzioni come Regione Umbria e Comune di Perugia, rappresentate dagli assessori Antonio Bartolini ed Emanuele Prisco, hanno evidenziato "la straordinaria energia e fantasia di Leonardo Cenci, ormai per tutti un'icona e un punto di riferimento che con la sua associazione sta realizzando e promuovendo cose importanti". La due giorni sar? aperta da un convegno dal titolo 'Manteniamoci in salute... l'importanza dei sani stili di vita' in programma il 30 giugno alle 21 presso la sala conferenze del PalaEvangelisti di Perugia. Molte saranno le attivita? gratuite in programma, con numerose discipline sportive per grandi e piccoli: fitness main stage, pompieropoli, decathlon kid's village, hippotherapy, bmx, spazioutdoor nordic walking, arrampicata, percorso avventura, kung fu, tai chi, judo, ju jitsu, atletica, ginnastica artistica, tennis, minirugby, tennistavolo, tiro con l'arco, calcio balilla umano. (ANSA). Y3Q-SEB 27-GIU-17 16:43 NNNN